

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад «Алые паруса»  
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1



С.Н.Никитина

УТВЕРЖДЕНА  
Исполнительного директора  
МКДОУ «Детский сад «Алые паруса»  
Приказ от «31» августа 2023 № 250

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МКДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением художественно-  
эстетического и развития «Алые паруса»  
на 2023-2024 учебный год

Учебный план МКДОУ «Детский сад «Алые паруса» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г.Москва);

Учебный план МКДОУ «Детский сад «Детский сад «Алые паруса» составлен в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования и основной общеобразовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО).

В структуре учебного плана выделены две части: базовая и вариативная.

Базовая часть реализует обязательную часть ООП ДО, которая представлена:

Примерной основной программой "От рождения до школы" под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Вариативная часть учитывает направление ДОО, представлена парциальными программами:

- Программа, УМП «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»/ О.Л.Князева, М.Д. Маханева;
- Парциальная программа развития математических представлений дошкольников «Математические ступеньки»/ Е.В.Колесникова;
- Программа И.П. Радыновой «Музыкальные шедевры» ;

предельно допустимой нагрузке и требованиям федерального государственного стандарта дошкольного образования.

Содержание части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебном плане не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Дополнительные программы являются дополнением к комплексной общеобразовательной программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Для дополнительных занятий в кружках для детей старшего и подготовительного к школе возраста может отводиться два условных часа.

Содержание организованной образовательной деятельности представлено следующими направлениями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное;
- речевое;
- художественно-эстетическое;
- физическое.

**Учебный план непосредственно образовательной деятельности  
по реализации ООП дошкольного образования в группах общеразвивающей  
направленности МКДОУ «Детский сад «Алые паруса» на 2023-2024 уч. год**

<b>Организация образовательной деятельности</b>							
<b>Образовательные области</b>	<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>					
		<b>II группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>	
<b>Физическое развитие</b>	<b>Физическое развитие в группе</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
	<b>Физическое развитие на воздухе</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
Итого всего количество НОД/количество часов		<b>3/30мин</b>	<b>3/45мин</b>	<b>3/60мин</b>	<b>3/75мин</b>	<b>3/90мин</b>	
<b>Познавательное развитие</b>	<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
Итого всего количество НОД/количество часов		<b>1/10мин</b>	<b>2/30мин</b>	<b>2/40мин</b>	<b>3/75мин</b>	<b>3/90мин</b>	
<b>Речевое развитие</b>	<b>Коммуникативная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
Итого всего количество НОД/количество часов		<b>2/20мин</b>	<b>1/15мин</b>	<b>1/20мин</b>	<b>2/50мин</b>	<b>2/60мин</b>	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>Продуктивная деятельность</b>	Рисование	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
		Лепка	<b>1</b>	<b>0.5</b>	<b>1</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>
		Аппликация	<b>-</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>	<b>0.5</b>
		Музыка	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
		Констр-е			<b>0.5</b>		
Итого всего количество НОД/количество часов		<b>4/40 мин</b>	<b>4/60 мин</b>	<b>5/100 мин</b>	<b>5/125 мин</b>	<b>5/150 мин</b>	
<b>Общая нагрузка непосредственно образовательной деятельности в возрастных группах</b>							
Объём НОД(количество) в неделю		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
Объём НОД(минут) в неделю		<b>100мин</b>	<b>150мин</b>	<b>220мин</b>	<b>325мин</b>	<b>420мин</b>	
Объём НОД(общее количество времени в неделю)		<b>1ч40 мин</b>	<b>2ч30 мин</b>	<b>3ч40 мин</b>	<b>5ч25 мин</b>	<b>7ч00 мин</b>	

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

во II группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 40 минут  
в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин.,  
в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 40 минут,  
в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 25 минут,  
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 00 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,  
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,  
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут