

Утверждено на педагогическом совете  
от 25.12.2020г.  
Протокол № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ «Детский сад  
«Алые паруса»  
В.В.Беликова  
Приказ № 355 от 30.12.2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ВОСПИТАННИКАМИ МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД «АЛЫЕ ПАРУСА»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками МКДОУ «Детский сад «Алые паруса» (далее – ДОУ) в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26, Уставом ДОУ, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.
- 1.2. Положение принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующей ДОУ.
- 1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующей ДОУ.

### 2. Цели, задачи и виды прогулок

- 2.1. Целями прогулок являются:
- физическое и умственное развитие детей;
  - укрепление здоровья, профилактика утомления;
  - восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.
- 2.2. Основные задачи прогулок:
- оптимизация двигательной активности детей;
  - повышение уровня их физической подготовленности;
  - закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
  - познавательное, речевое, социально – коммуникативное, художественно – эстетическое развитие детей.
- 2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в ДОУ могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки – походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки – события, спортивные прогулки, прогулки – экскурсии.

### 3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков ДОУ для проведения прогулок

- 3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу 111. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций Сан ПиН 2.4.1.3049 – 13
- 3.2. На территории дошкольной образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку.
- 3.3. Уборка участков проводится ежедневно, а также по мере загрязнения территории.
- 3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.
- 3.5. Для хранения игрушек, используемых на территории, ДОУ выделяется кладовка.
- 3.6. Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний период.
- 3.7. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитных болезней проводится внеочередная смена песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках ДОУ.**

- 4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.
- 4.2. Перед выходом на прогулку работники ДОУ, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.
- 4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории ДОУ.
- 4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.
- 4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующей ДОУ.
- 4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующую ДОУ, родителей ( законных представителей)

#### **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

- 5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.
- 5.3. В группах младшего дошкольного возраста согласно приказу заведующей ДОУ закрепляются сотрудники из числа обслуживающего персонала для оказания помощи при одевании детей.

- 5.4. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.
- 5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должны соответствовать погоде на данный момент и не должны перегревать или переохлаждать детей.

## **6. Требования к содержанию прогулок**

- 6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:
- наблюдение;
  - двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения
  - индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
  - трудовые поручения;
  - самостоятельная деятельность детей.
- 6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.
- 6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.
- 6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в ДОО программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.
- 6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно – гигиеническим требованиям.
- 6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались и не перегревались.
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.
- 6.10. Прогулки за пределы территории ДОО организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

## **7.Требования к продолжительности прогулки**

- 7.1. Прогулки с воспитанниками ДОО проводятся ежедневно.
- 7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующей ДОО.
- 7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.
- 7.4. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и погодных условий.
- 7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 7.6. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 7.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.
- 7.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей ( законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.
- 7.9. В случае отмены прогулок на участках ДОО из – за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях ДОО